

¡PARE LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

QUE LO ENFERMAN A USTED Y A OTRAS PERSONAS!

Cubra su tos

Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude.



Tosa o estornude en la manga de su camisa, NO en sus manos.



Deseche el pañuelo sucio en un basurero.



Quizás le pidan ponerse una mascarilla quirúrgica para proteger a otras personas.



Lávese las manos después de toser o estornudar



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos.

Limpíelas con un limpiador de manos a base de alcohol.

